



Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.



Ders İzlencesi

1 Ders Adı: Yetişkin Ruh Sağlığı

2 Anahtar Sözcükler: yetişkin, ruh sağlığı, psikoloji, erişkin

3 Düzeyi: Uzmanlaşma

4 Ders Tanımı: Bu derste yetişkin dönemde sık görülen duygusal ve davranışsal zorlukların tanınması, ayırt edilmesi, ilk basamak müdahalesi ve uygun şekilde yönlendirilmesinin kavranması amaçlanmaktadır. Dersin kapsamında öncelikle bu yaş grubundaki değerlendirme temelleri, sonrasında sık görülen psikopatolojiler alt başlıklar halinde anlatılmaktadır.

5 Süre: 3 saat – Sınıf içi öğrenme

6 Amacı: Bu derste katılımcıların yetişkin dönemde görülen psikiyatrik durumlar ile ilgili temel düzeyde bilgi sahibi olup bunu mesleki uygulama süreçlerinde kullanabilmeleri amaçlanmaktadır.

7 Öğrenme Çıktıları:

- Yetişkin ruh sağlığı alanında sık görülen duygusal ve davranışsal problemleri tanımak,
- Bir yetişkinin duygu durumunu anlayabilmek, yönlendirme yapılacak durumlarda ilgili uzmana özetleyebilmek,
- Bu problemleri diğerlerinden ayırt etme becerisini kazanmak,
- Yetişkin yaş grubundaki psikiyatrik durumlar ile ilgili bilgileri hatırlamak, farkı problemler arasında seçim yapabilmek,
- Problemin şiddetini derecelendirme becerisi kazanmak,
- Problemi tanıdıktan sonra bakım veren kişiye uygun bilgi verebilme ve yönlendirebilme becerisi kazanmak,
- Mevcut durumla ilgili riskleri analiz edebilmek, riske göre müdahale ve yönlendirme planını elde edebilmek,
- Müdahalenin sonuçlarını değerlendirebilmek, ölçebilmek ve gerekli durumda yönlendirme sağlayabilmek.

8 İçerik: Bu derste anksiyete bozukluğu, depresyon, şizofreni, bipolar bozukluk, travma ve ilişkili bozukluklar, yeme bozuklukları, kişilik bozuklukları konuları anlatılmaktadır.

9 Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Derste teorik bilgi-beceri temelli içerik etkileşimli olarak ve vaka örnekleriyle aktarılır.